



### Girly Raid Queyras



**Niveau du circuit :** Perfectionnement

**Tarif :** 550€ par personne, à partir de 4 personnes.

**Nombre de jours d'activité :** 4 jours / 3 nuits. Compter environ 1000 m de dénivelé positif chaque jour.

**Nombre de participants :** de 4 à 6 participants. Un guide de haute montagne vous encadrera tout au long de la semaine.

*Ce stage se déroule sur 4 jours. L'objectif est de se perfectionner en nivologie, cartographie et en choix d'itinéraire sur le terrain. Et pour agrémenter le tout, il propose une vue superbe sur le Mont Viso qui culmine à 3841m.*

#### **Jour 1 : De Fontgillarde au refuge de la Blanche - 950 m D+ et 450m D-**

Départ du Pont de Lariane à la Fontgillarde (Molines en Queyras) à 2000m le matin à 8h. Cette première étape, pas trop longue, permet de rejoindre François et son équipe au très accueillant refuge de la Blanche (2499m). Ce sera l'occasion de faire l'ascension du Col du Longet à 2701m.

#### **Jour 2 : Du refuge de la Blanche au gîte Pra Mourel à Chianale- 1300m D+ et 1750m D-**

C'est l'étape la plus endurante de ce raid. L'itinéraire autour du Pain de Sucre (3200m) est sauvage. Nous terminerons par une très belle descente pour nous rendre chez Brigitte, au Gîte de Pra Mourel de Chianale (Italie - 1800m). Ambiance garantie.

### Jour 3 : Du gîte Pra Mourel au refuge de la Blanche - 1230m D+ et 1550m D-

La tête des Toillies (3175 m) est méconnue, mais a tout d'une grande. Nous en ferons le tour pour revenir au refuge de la Blanche.

### Jour 4 : Du refuge de la Blanche à Fontgillarde - 950m D+ et 1500m D-

Il y aura deux montées dans cette étape avec l'ascension de la Pointe des Sagnes Longues (3032m) et pour finir une descente superbe de 1500m de dénivelé !

Les CARTES IGN du parcours indicatif sont disponibles ici [« Girly Raid Tracés »](#)

*Ce programme est indicatif : le guide responsable se réserve la possibilité à tout moment de le modifier en fonction des conditions météo, des conditions de neige et de la forme physique des participants.*

**Hébergement** : l'hébergement aura lieu en refuge ou dans un gîte en vallée.

**Moyens d'accès** : En voiture compter 2h depuis Briançon et 2h15 depuis Gap. Voir la carte d'accès : <https://goo.gl/maps/Bmoz1Ntdh7x>

**Le prix comprend** : L'encadrement par des guides de haute montagne, les nuits en demi-pension en gîte ou en refuge.

**Le prix ne comprend pas** : le transport pour se rendre au point de départ du raid, l'assurance individuelle (assistance et rapatriement), les pique-niques de midi, vivres de courses et consommations personnelles, la location éventuelle du matériel technique, et tout ce qui n'est pas compris dans « le prix comprend ».



[enmontagne.eu](http://enmontagne.eu)

---

**En Montagne**

*... tout simplement*



Nancy Fabre - EN MONTAGNE SEJOURS

[www.enmontagne.eu](http://www.enmontagne.eu)

[enmontagnesejour@gmail.com](mailto:enmontagnesejour@gmail.com)

+33 (0)6 26 03 62 20