



## Sur les traces de la Pierra Menta



**Niveau du circuit :** Confirmé

**Tarif :** 680€ par personne, à partir de 4 personnes.

**Nombre de jours d'activité :** 4 jours / 3 nuits. Compter plus de 2000 m de dénivelé positif chaque jour.

**Lieu :** Arêches Beaufort

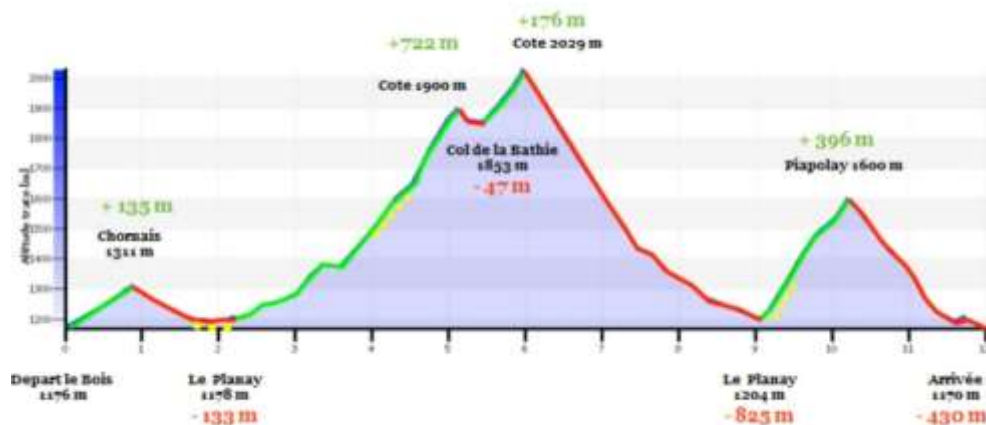
**Nombre de participants :** de 4 à 6 participants. Un guide de haute montagne vous encadrera tout au long de la semaine.

### Programme indicatif du stage « Sur les traces de la Pierra Menta »

*Partez à la découverte de la course la plus mythique en ski alpinisme, la Pierra Menta ! En toute sécurité, encadrés par un guide de haute montagne, vous emprunterez des itinéraires grandioses au cœur du Beaufortain, là où sont passés les plus grands noms de la discipline... Un stage de ski de randonnée pour skieurs confirmés qui souhaitent enchaîner le dénivelé et les pentes techniques.*

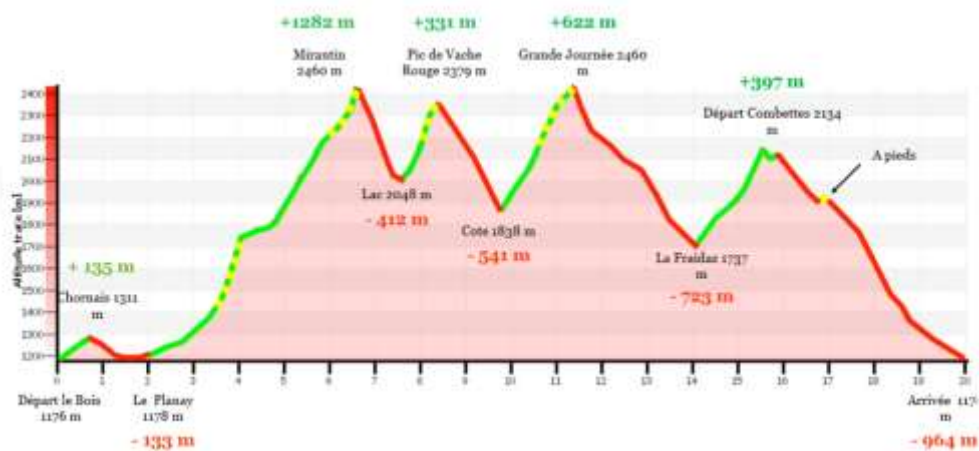
## Jour 1 : Une étape courte et nerveuse au départ du Planay

Cette journée comporte 4 montées avec le passage par le Col de la Bathie (1853m) et à Côte 2000.



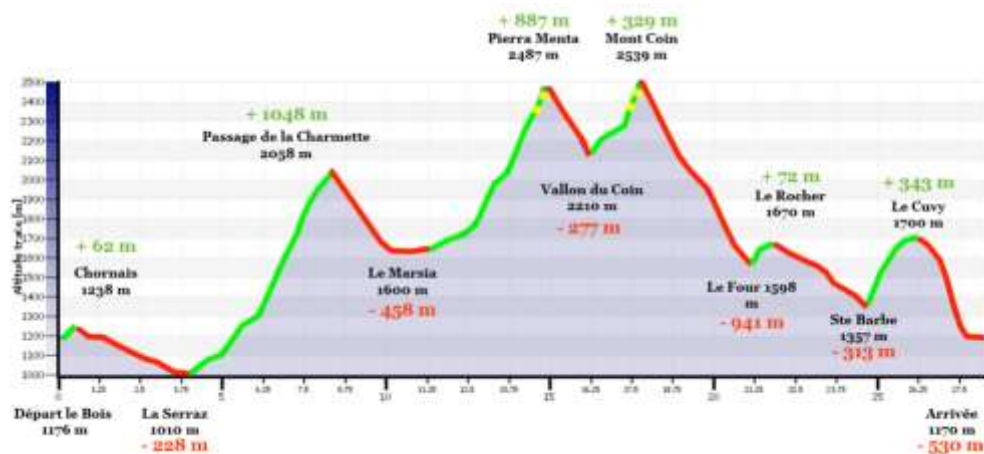
## Jour 2 : Plus de 2800m D+ pour une étape en arêtes et descentes techniques

Les sommets se succèdent pour cette 2<sup>ème</sup> étape avec des passages en arêtes et des descentes techniques : Mirantin, Vache Rouge, Grande Journée ... des noms mythiques de cette course et près de 2800m D+ vous attendent !



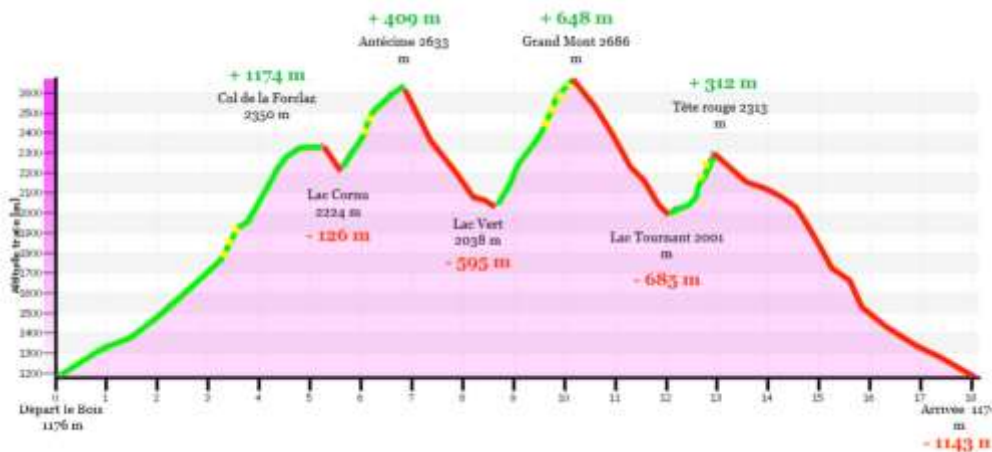
### Jour 3 : Au pied de la Pierra Menta D+2800

Une journée grandiose et sauvage aux pieds du rocher de la Pierra Menta. Quelques passages d'arêtes vous permettront d'aller admirer la vallée de la Tarentaise au sommet du Mont Coin (2539m).



### Jour 4 : Et pour finir en beauté : le Grand Mont D+2500

Pour ce dernier jour, c'est le clou du spectacle avec l'étape mythique du Grand Mont (2686m) et le passage au col de la Forclaz. L'arête du Grand Mont vous fera apprécier la technicité et le côté alpin du Beaufortain ! Une dernière journée haute en couleur et en dénivelé avec ses 2500m D+.



**Ce programme est indicatif : le guide responsable se réserve la possibilité à tout moment de le modifier en fonction des conditions météo, des conditions de neige et de la forme physique des participants.**

**Hébergement** : l'hébergement aura lieu en hôtel 2\* base 2 personnes par chambre

**Moyens d'accès** : En voiture compter 40 min depuis Albertville et 3h40 de TGV Paris/Albertville.

**Carte d'accès** : <https://goo.gl/maps/8fkngCFFNdU2>

**Le prix comprend** : L'encadrement par des guides de haute montagne, les nuits en demi-pension en hôtel 2\* base 2 personnes par chambre, les repas de midi sous forme de pique-nique.

**Le prix ne comprend pas** : le transport pour se rendre au point de départ du raid, l'assurance individuelle (assistance et rapatriement), les vivres de courses et consommations personnelles, la location éventuelle du matériel technique, et tout ce qui n'est pas compris dans « le prix comprend ».

**En Montagne**

— tout simplement



Nancy Fabre - EN MONTAGNE SEJOURS

[www.enmontagne.eu](http://www.enmontagne.eu)

[enmontagnesejour@gmail.com](mailto:enmontagnesejour@gmail.com)

+33 (0)6 26 03 62 20