EN MONTAGNE SÉJOUR

AU COEUR DE LA PIERRA MENTA

PRÉPARÉ ET PRÉSENTÉ PAR :

NANCY FABRE- EN MONTAGNE SÉJOUR
WWW.ENMONTAGNE.EU
ENMONTAGNESEJOUR@GMAIL.COM
+33 (0)6 26 03 62 20

DESCRIPTIF DU RAID AU CŒUR DE LA PIERRA MENTA :

Niveau du circuit : Perfectionnement - Voir la grille des niveaux.

Tarif : 350€ par personne.

Nombre de jours d'activité : 2 jours / 1 nuit.

Compter environ 1500 m de dénivelé positif chaque jour.

Lieu : Arêches Beaufort

Nombre de participants : de 4 à 6 participants.

Un guide de haute montagne vous encadrera tout au long de la semaine.

Hébergement : l'hébergement aura lieu en gîte à Villars sur Doron, sur une base de deux à quatre personnes par chambre. Prévoir draps et serviettes.

Moyens d'accès : En voiture compter 40 min depuis Albertville et 3h40 de TGV Paris/Albertville ou avec la carte d'accès raid pierra menta.

PROGRAMME INDICATIF :

Le temps d'un weekend au cœur même de la course, vivez l'émotion de la Pierra Menta au passage des coureurs sur le Grand Mont, vibrez au son des cloches et découvrez les plus beaux spots de ski de randonnée dans le Beaufortain !

Encadrés par un guide de haute montagne chevronné (plusieurs fois finisher de la Pierra Menta), vous serez plongé dans cet univers de dépassement et d'esprit d'équipe au sein d'un paysage à couper le souffle !

EXEMPLE DE PROGRAMME :

Jour 1 :

Sortie découverte d'une des étapes de la course - 1500 à 2000m D+

Cette première journée est l'occasion de se mettre dans la peau des coureurs et de profiter d'un des plus beaux parcours de ski randonnée du Beaufortain. Itinéraire à définir en fonction des tracés de la course. Compter environ 1500m à 2000m D+ selon les conditions.

Jour 2 :

Jouer les spectateurs actifs lors de l'étape du Grand Mont- 1500m D+

Un départ de bonne heure à la frontale depuis le hameau du Planay à Arêches pour arriver à temps et profiter du passage des coureurs au col de la Forclaz puis au Grand Mont lors de la dernière étape de la Pierra Menta. Sonnailles et ambiance garantie ! Et pour finir la journée en beauté : visite du village d'arrivée avec le salon du ski alpinisme et la possibilité de côtoyer les coureurs.

Ce programme est indicatif : le guide responsable se réserve la possibilité à tout moment de le modifier en fonction des conditions météo, des conditions de neige et de la forme physique des participants

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Le prix comprend : L'encadrement par des guides de haute montagne, les nuits en demi-pension en gîte avec repas du soir au restaurant.

Le prix ne comprend pas : le transport pour se rendre au point de départ du raid, l'assurance individuelle (assistance et rapatriement), le repas de midi, les vivres de courses et consommations personnelles, la location éventuelle du matériel technique, et tout ce qui n'est pas compris dans « le prix comprend ».