

# RAID DANS LE QUEYRAS - 5 JOURS



---

## PRÉPARÉ ET PRÉSENTÉ PAR :

EN MONTAGNE SARL  
WWW.ENMONTAGNE.EU  
ENMONTAGNE@CONTACT.EU  
+33 (0)6 43 38 44 94

---

# DESCRIPTIF DU RAID DANS LE QUEYRAS EN 5 JOURS :

**Niveau du circuit :** Confirmé - Voir la grille des niveaux.

**Tarif :** 850€ par personne, à partir de 4 personnes.

**Nombre de jours d'activité :** 3 jours /2 nuits.

Compter environ 1500 m de dénivelé positif chaque jour.

**Lieu :** De Chamonix Mont Blanc à Zermatt (Suisse) et retour à Chamonix

**Nombre de participants :** de 4 à 8 participants.

Un ou deux guides de haute montagne vous encadreront tout au long de la semaine.

**Hébergement :** l'hébergement aura lieu en refuge ou dans un gîte en vallée

**Moyens d'accès :** Vous pouvez vous rendre à Chamonix en train ([www.voyages-sncf.fr](http://www.voyages-sncf.fr)) ou en voiture (1h30 depuis Genève et Annecy)

## PROGRAMME INDICATIF :

Ce raid sur la Haute Route en 3 jours seulement suppose un très bon niveau physique et technique : vous devez faire une sortie de plus de 1000m D+ par semaine et être autonome sur les manips à ski (peautage / dépeautage).

Le rendez-vous est fixé le matin du départ à Chamonix et le stage se termine une fois que vous aurez été réacheminés à Chamonix depuis Zermatt.



# EXEMPLE DE PROGRAMME :

## Jour 1 :

**De Chamonix à Verbier - 1150 D+ - 2900 D- et 17 Km**

Le départ se fait depuis Chamonix par la première remontée vers les Grands Montets. Vous irez au Col du Passon (3028 m) avant de monter au sommet de l'aiguille du Tour (3540 m). Puis vous prendrez une petite remontée à pied dans le passage étroit du col des Escaliers (2793 m) avant d'entamer une magnifique descente sauvage dans le Val d'Arpette. Un taxi vous acheminera de Champex à Verbier et vous prendrez les remontées mécaniques pour vous rendre à la cabane de Mont-Fort afin d'y passer la nuit..

## Jour 2 :

**De Verbier à Arolla - 1550D+ / 2000D- et 19 Km**

Lors de ce deuxième jour, le col de la Chaux (2940 m) servira d'échauffement et la deuxième montée vous emmènera à la Rosablanche (3336 m). S'en suit une descente technique par le glacier de Mourti et selon les conditions peut s'éviter par un passage à la cabane de Profleuri,. S'en suit une longue traversée à plat avant un dernier petit col et enfin la très belle descente vers Arolla. Nuit à Arolla

## Jour 3 :

**De Arolla à Zermatt 1700m D+ / 2000D- / 25 Km**

Cette étape est longue, mais heureusement il s'agit en grande partie d'une descente ! Cette étape ne propose qu'une montée, mais une vraie pour atteindre le point culminant du raid : le sommet de Tête Blanche à 3710 m. Une fois arrivés à Zermatt vous prendrez un taxi pour revenir à Chamonix

*Ce programme est indicatif : le guide responsable se réserve la possibilité à tout moment de le modifier en fonction de l'ouverture des remontées mécaniques, des conditions météo, des conditions de neige et de la forme physique des participants*

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

**Le prix comprend :** L'encadrement par des guides de haute montagne, les nuits en demi-pension en gîte avec repas du soir au restaurant.

**Le prix ne comprend pas :** le transport pour se rendre au point de départ du raid, l'assurance individuelle (assistance et rapatriement), le repas de midi, les vivres de courses et consommations personnelles, la location éventuelle du matériel technique, et tout ce qui n'est pas compris dans « le prix comprend ».